updated on 15/03/2016

2016選拔 - 測試日期一覽表
2016 Selection - Test date Schedule

項目 Item	測試 Test	日期 Date	持續時間 Duration	地點 Venue	世界定向錦標賽 WOC	世界青少年定向錦標賽 JWOC	全國定向錦標賽 ACOC	亞洲定向錦標賽 AsOC	參考附件 Appendix Reference
X-1-a	運動場跑步 Track Running	02/02/2016 (Tue)	1900-2100	葵涌運動場 Kwai Chung Sport Ground	-	M/W20 - 5000M(公尺)	M12/W12 - 1500M(公尺) M14/W14 - 3000M(公尺) M16/W16 - 3000M(公尺) M18/W18 - 5000M(公尺)	M12/W12 - 1500M(公尺) M14/W14 - 3000M(公尺) M16/W16 - 3000M(公尺) M18/W18 - 5000M(公尺) M20/W20 - 5000M(公尺)	附件 X
X-1-b	運動場跑步 Track Running	01/03/2016 (Tue)							
X-2-a	運動場跑步 Track Running	04/02/2016 (Thu)	1900-2100	深水埗運動場 Sham Shui Po Sport Ground	-	-	M/W 21A, 21E - 5000M(公尺) W30 - 5000M(公尺) M35 - 5000M(公尺)	M/W 21A, 21E - 5000M(公尺) M30,35,40,45,50,55,60 - 5000M(公尺) W30,35,40,45,50,55,60 - 5000M(公尺)	
X-2-b	運動場跑步 Track Running	03/03/2016 (Thu)					M/W 21A, 21E - 5000M(公尺) W30 - 5000M(公尺) M35 - 5000M(公尺)	M/W 21A, 21E - 5000M(公尺) M30,35,40,45,50,55,60 - 5000M(公尺) W30,35,40,45,50,55,60 - 5000M(公尺)	
X-3-a	運動場跑步 Track Running	11/02/2016 (Thu)	1930-2130	斧山道運動場 Hammer Hill Road Sports Ground	5000M(公尺) (@短距離 - Sprint)	-	-	-	
X-3-b	運動場跑步 Track Running	21/04/2016 (Thu)			5000M(公尺) (@短距離 - Sprint)	-	-	-	
Y-1	技術 Technical	14/02/2016 (Sun)	~~0900-1200~~	石籠拱 Shek Lung Kung	中,長距離 Middle, Long	所有組別 All classes	所有組別 All classes	所有組別 All classes	附件 Y
Y-2	技術 Technical	21/02/2016 (Sun)	0900-1200	虎地 Fu Tei	中,長距離 Middle, Long	所有組別 All classes	所有組別 All classes	所有組別 All classes	
Y-3	技術 Technical	20/03/2016 (Sun)	1400-1700	待定 To Be Confirmed	中,長距離 Middle, Long	所有組別 All classes	所有組別 All classes	所有組別 All classes	
Y-4	技術 Technical	24/04/2016 (Sun)	0900-1200	待定 To Be Confirmed	中,長距離 Middle, Long	所有組別 All classes	所有組別 All classes	所有組別 All classes	
Z-1	越野跑 Cross Country	06/02/2016 (Sat)	0900-1200	大欖 Tai Lam	路線 A Course A (中距離 - Middle)	路線 A Course A	M12/W12 - Course C (2圈) W14 - Course C (3圈) M14 - Course C (4圈) M16/W16 - Course B M18/W18 - Course B M21(A&E)/W21(A&E) - Course A W30 - Course B M35 - Course A	M12/W12 - Course C (2圈) W14 - Course C (3圈) M14 - Course C (4圈) M16/W16 - Course B M18/W18 - Course B M20/W20 - Course A M21(A&E)/W21(A&E)- Course A M35,40,45 - Course A M50,55,60 - Course B W35,40,45,50,55,60 - Course B	附件 Z
Z-2	越野跑 Cross Country	12/03/2016 (Sat)							
Z-3	越野跑 Cross Country	19/03/2016 (Sat)	0900-1200	白石橋 Pak Shek Kau	路線 X Course X (長距離 - Long)	-	-	-	
Z-4	越野跑 Cross Country	30/04/2016 (Sat)							

是次測試完成

@-世界賽精英組參選運動員在斧山道運動場所跑的時間, 除應用於世界賽成績計算外， 亦會同時應用於同年度其他選拔賽事計算成績。