

2017 選拔 - 測試日子總表
2017 Selection - Test date Schedule

項目 Item	測試 Test	日期 Date	持續時間 Duration (Approx.)	地點 Venue	世界定向錦標賽 WOC	世界青少年定向錦標賽 JWOC	亞洲青少年定向錦標賽 AsJYOC	全國青少年定向錦標賽 ACYOC	全國定向錦標賽 ACOC	參考附件 Appendix Reference																																																																																		
X-1-a	運動場跑步 Track Running	07/02/2017 (Tue) 完成	1900-2100	葵涌運動場 Kwai Chung Sport Ground	-	M20/W20 - 5000M(公尺)	M14/W14 - 3000M(公尺) M16/W16 - 3000M(公尺) M18/W18 - 5000M(公尺) M20/W20 - 5000M(公尺)	M12/W12 - 1500M(公尺) M14/W14 - 3000M(公尺) M16/W16 - 3000M(公尺)	M12/W12 - 1500M(公尺) M14/W14 - 3000M(公尺) M16/W16 - 3000M(公尺) M18/W18 - 5000M(公尺)	附件 X																																																																																		
X-1-b	運動場跑步 Track Running	07/03/2017 (Tue) 完成									X-2-a	運動場跑步 Track Running	09/02/2017 (Thu) 完成	1900-2100	葵涌運動場 Kwai Chung Sport Ground	-	-	-	-	M/W 21A, 21E - 5000M(公尺) W30 - 5000M(公尺) M35 - 5000M(公尺)	X-2-b	運動場跑步 Track Running	09/03/2017 (Thu) 完成	斧山道運動場 Hammer Hill Road Sports Ground	X-3-a	運動場跑步 Track Running	09/02/2017 (Thu) 完成	1930-2130	葵涌運動場 Kwai Chung Sport Ground	5000M(公尺) (短距離 - Sprint) [@]	-	-	-	-	X-3-b	運動場跑步 Track Running	09/03/2017 (Thu) 完成	1930-2130	斧山道運動場 Hammer Hill Road Sports Ground	Y-1	技術 Technical	18/02/2017 (Sat) 完成	0900-1300	掌牛山 Cheung Ngau Shan	-	所有組別 All classes	所有組別 All classes	所有組別 All classes	所有組別 All classes	附件 Y	Y-2	技術 Technical	04/03/2017 (Sat) 完成	大棠 Tai Tong	Y-3	技術 Technical	13/05/2017 (Sat) 完成	0900-1200	大埔海濱公園	-	所有組別 All classes	所有組別 All classes	所有組別 All classes	Z-1	越野跑 Cross Country	04/02/2017 (Sat) 完成	0900-1200	大欖 Tai Lam	路線 A Course A (中距離 - Middle)	路線 A Course A	M12/W12 - Course C (2圈) W14 - Course C (3圈) M14 - Course C (4圈) M16/W16 - Course B M18/W18 - Course B M20/W20 - Course A M21A/W21A - Course A M21E/W21E - Course A W30 - Course B M35 - Course A	M12/W12 - Course C (2圈) W14 - Course C (3圈) M14 - Course C (4圈) M16/W16 - Course B M18/W18 - Course B M20/W20 - Course A M21A/W21A - Course A M21E/W21E - Course A W30 - Course B M35 - Course A	附件 Z	Z-2	越野跑 Cross Country	18/03/2017 (Sat) 完成	0900-1200	大欖 Tai Lam	Z-2A	越野跑 Cross Country	06/05/2017 (Sat) 完成	0900-1200	大欖 Tai Lam	-	路線 A Course A	M12/W12 - Course C (2圈) W14 - Course C (3圈) M14 - Course C (4圈) M16/W16 - Course B M18/W18 - Course B M20/W20 - Course A M21A/W21A - Course A M21E/W21E - Course A W30 - Course B M35 - Course A	M12/W12 - Course C (2圈) W14 - Course C (3圈) M14 - Course C (4圈) M16/W16 - Course B M18/W18 - Course B M20/W20 - Course A M21A/W21A - Course A M21E/W21E - Course A W30 - Course B M35 - Course A	Z-3	越野跑 Cross Country	08/04/2017 (Sat) 完成	0900-1300	白石橋 Pak Shek Kau
X-2-a	運動場跑步 Track Running	09/02/2017 (Thu) 完成	1900-2100	葵涌運動場 Kwai Chung Sport Ground	-	-	-	-	M/W 21A, 21E - 5000M(公尺) W30 - 5000M(公尺) M35 - 5000M(公尺)																																																																																			
X-2-b	運動場跑步 Track Running	09/03/2017 (Thu) 完成		斧山道運動場 Hammer Hill Road Sports Ground							X-3-a	運動場跑步 Track Running	09/02/2017 (Thu) 完成	1930-2130	葵涌運動場 Kwai Chung Sport Ground	5000M(公尺) (短距離 - Sprint) [@]	-	-	-	-	X-3-b	運動場跑步 Track Running	09/03/2017 (Thu) 完成	1930-2130	斧山道運動場 Hammer Hill Road Sports Ground	Y-1	技術 Technical	18/02/2017 (Sat) 完成	0900-1300	掌牛山 Cheung Ngau Shan	-	所有組別 All classes	所有組別 All classes	所有組別 All classes	所有組別 All classes	附件 Y	Y-2	技術 Technical	04/03/2017 (Sat) 完成	大棠 Tai Tong	Y-3	技術 Technical	13/05/2017 (Sat) 完成	0900-1200	大埔海濱公園	-	所有組別 All classes	所有組別 All classes	所有組別 All classes		Z-1	越野跑 Cross Country	04/02/2017 (Sat) 完成	0900-1200	大欖 Tai Lam	路線 A Course A (中距離 - Middle)	路線 A Course A	M12/W12 - Course C (2圈) W14 - Course C (3圈) M14 - Course C (4圈) M16/W16 - Course B M18/W18 - Course B M20/W20 - Course A M21A/W21A - Course A M21E/W21E - Course A W30 - Course B M35 - Course A	M12/W12 - Course C (2圈) W14 - Course C (3圈) M14 - Course C (4圈) M16/W16 - Course B M18/W18 - Course B M20/W20 - Course A M21A/W21A - Course A M21E/W21E - Course A W30 - Course B M35 - Course A	附件 Z	Z-2	越野跑 Cross Country	18/03/2017 (Sat) 完成	0900-1200	大欖 Tai Lam	Z-2A	越野跑 Cross Country	06/05/2017 (Sat) 完成	0900-1200	大欖 Tai Lam	-	路線 A Course A		M12/W12 - Course C (2圈) W14 - Course C (3圈) M14 - Course C (4圈) M16/W16 - Course B M18/W18 - Course B M20/W20 - Course A M21A/W21A - Course A M21E/W21E - Course A W30 - Course B M35 - Course A	M12/W12 - Course C (2圈) W14 - Course C (3圈) M14 - Course C (4圈) M16/W16 - Course B M18/W18 - Course B M20/W20 - Course A M21A/W21A - Course A M21E/W21E - Course A W30 - Course B M35 - Course A	Z-3	越野跑 Cross Country	08/04/2017 (Sat) 完成	0900-1300	白石橋 Pak Shek Kau	路線 X Course X (長距離 - Long)	-	-	-	Z-4	越野跑 Cross Country	29/04/2017 (Sat) 完成					
X-3-a	運動場跑步 Track Running	09/02/2017 (Thu) 完成	1930-2130	葵涌運動場 Kwai Chung Sport Ground	5000M(公尺) (短距離 - Sprint) [@]	-	-	-	-																																																																																			
X-3-b	運動場跑步 Track Running	09/03/2017 (Thu) 完成	1930-2130	斧山道運動場 Hammer Hill Road Sports Ground							Y-1	技術 Technical	18/02/2017 (Sat) 完成	0900-1300	掌牛山 Cheung Ngau Shan	-	所有組別 All classes	所有組別 All classes	所有組別 All classes	所有組別 All classes	附件 Y	Y-2	技術 Technical	04/03/2017 (Sat) 完成	大棠 Tai Tong	Y-3	技術 Technical	13/05/2017 (Sat) 完成	0900-1200	大埔海濱公園	-	所有組別 All classes	所有組別 All classes	所有組別 All classes	Z-1		越野跑 Cross Country	04/02/2017 (Sat) 完成	0900-1200	大欖 Tai Lam	路線 A Course A (中距離 - Middle)	路線 A Course A	M12/W12 - Course C (2圈) W14 - Course C (3圈) M14 - Course C (4圈) M16/W16 - Course B M18/W18 - Course B M20/W20 - Course A M21A/W21A - Course A M21E/W21E - Course A W30 - Course B M35 - Course A	M12/W12 - Course C (2圈) W14 - Course C (3圈) M14 - Course C (4圈) M16/W16 - Course B M18/W18 - Course B M20/W20 - Course A M21A/W21A - Course A M21E/W21E - Course A W30 - Course B M35 - Course A	附件 Z	Z-2	越野跑 Cross Country	18/03/2017 (Sat) 完成	0900-1200	大欖 Tai Lam	Z-2A	越野跑 Cross Country	06/05/2017 (Sat) 完成	0900-1200	大欖 Tai Lam	-	路線 A Course A	M12/W12 - Course C (2圈) W14 - Course C (3圈) M14 - Course C (4圈) M16/W16 - Course B M18/W18 - Course B M20/W20 - Course A M21A/W21A - Course A M21E/W21E - Course A W30 - Course B M35 - Course A	M12/W12 - Course C (2圈) W14 - Course C (3圈) M14 - Course C (4圈) M16/W16 - Course B M18/W18 - Course B M20/W20 - Course A M21A/W21A - Course A M21E/W21E - Course A W30 - Course B M35 - Course A		Z-3	越野跑 Cross Country	08/04/2017 (Sat) 完成	0900-1300	白石橋 Pak Shek Kau	路線 X Course X (長距離 - Long)	-	-	-	Z-4	越野跑 Cross Country	29/04/2017 (Sat) 完成																				
Y-1	技術 Technical	18/02/2017 (Sat) 完成	0900-1300	掌牛山 Cheung Ngau Shan	-	所有組別 All classes	所有組別 All classes	所有組別 All classes	所有組別 All classes	附件 Y																																																																																		
Y-2	技術 Technical	04/03/2017 (Sat) 完成		大棠 Tai Tong							Y-3	技術 Technical	13/05/2017 (Sat) 完成	0900-1200	大埔海濱公園	-	所有組別 All classes	所有組別 All classes	所有組別 All classes	Z-1		越野跑 Cross Country	04/02/2017 (Sat) 完成	0900-1200	大欖 Tai Lam	路線 A Course A (中距離 - Middle)	路線 A Course A	M12/W12 - Course C (2圈) W14 - Course C (3圈) M14 - Course C (4圈) M16/W16 - Course B M18/W18 - Course B M20/W20 - Course A M21A/W21A - Course A M21E/W21E - Course A W30 - Course B M35 - Course A	M12/W12 - Course C (2圈) W14 - Course C (3圈) M14 - Course C (4圈) M16/W16 - Course B M18/W18 - Course B M20/W20 - Course A M21A/W21A - Course A M21E/W21E - Course A W30 - Course B M35 - Course A	附件 Z	Z-2	越野跑 Cross Country	18/03/2017 (Sat) 完成	0900-1200	大欖 Tai Lam	Z-2A	越野跑 Cross Country	06/05/2017 (Sat) 完成	0900-1200	大欖 Tai Lam	-	路線 A Course A	M12/W12 - Course C (2圈) W14 - Course C (3圈) M14 - Course C (4圈) M16/W16 - Course B M18/W18 - Course B M20/W20 - Course A M21A/W21A - Course A M21E/W21E - Course A W30 - Course B M35 - Course A	M12/W12 - Course C (2圈) W14 - Course C (3圈) M14 - Course C (4圈) M16/W16 - Course B M18/W18 - Course B M20/W20 - Course A M21A/W21A - Course A M21E/W21E - Course A W30 - Course B M35 - Course A		Z-3	越野跑 Cross Country	08/04/2017 (Sat) 完成	0900-1300	白石橋 Pak Shek Kau	路線 X Course X (長距離 - Long)	-	-	-	Z-4	越野跑 Cross Country	29/04/2017 (Sat) 完成																																			
Y-3	技術 Technical	13/05/2017 (Sat) 完成	0900-1200	大埔海濱公園	-	所有組別 All classes	所有組別 All classes	所有組別 All classes																																																																																				
Z-1	越野跑 Cross Country	04/02/2017 (Sat) 完成	0900-1200	大欖 Tai Lam	路線 A Course A (中距離 - Middle)	路線 A Course A	M12/W12 - Course C (2圈) W14 - Course C (3圈) M14 - Course C (4圈) M16/W16 - Course B M18/W18 - Course B M20/W20 - Course A M21A/W21A - Course A M21E/W21E - Course A W30 - Course B M35 - Course A	M12/W12 - Course C (2圈) W14 - Course C (3圈) M14 - Course C (4圈) M16/W16 - Course B M18/W18 - Course B M20/W20 - Course A M21A/W21A - Course A M21E/W21E - Course A W30 - Course B M35 - Course A	附件 Z																																																																																			
Z-2	越野跑 Cross Country	18/03/2017 (Sat) 完成	0900-1200	大欖 Tai Lam						Z-2A	越野跑 Cross Country	06/05/2017 (Sat) 完成	0900-1200	大欖 Tai Lam	-	路線 A Course A	M12/W12 - Course C (2圈) W14 - Course C (3圈) M14 - Course C (4圈) M16/W16 - Course B M18/W18 - Course B M20/W20 - Course A M21A/W21A - Course A M21E/W21E - Course A W30 - Course B M35 - Course A	M12/W12 - Course C (2圈) W14 - Course C (3圈) M14 - Course C (4圈) M16/W16 - Course B M18/W18 - Course B M20/W20 - Course A M21A/W21A - Course A M21E/W21E - Course A W30 - Course B M35 - Course A	Z-3	越野跑 Cross Country	08/04/2017 (Sat) 完成	0900-1300	白石橋 Pak Shek Kau	路線 X Course X (長距離 - Long)	-	-	-	Z-4	越野跑 Cross Country		29/04/2017 (Sat) 完成																																																													
Z-2A	越野跑 Cross Country	06/05/2017 (Sat) 完成	0900-1200	大欖 Tai Lam	-	路線 A Course A	M12/W12 - Course C (2圈) W14 - Course C (3圈) M14 - Course C (4圈) M16/W16 - Course B M18/W18 - Course B M20/W20 - Course A M21A/W21A - Course A M21E/W21E - Course A W30 - Course B M35 - Course A	M12/W12 - Course C (2圈) W14 - Course C (3圈) M14 - Course C (4圈) M16/W16 - Course B M18/W18 - Course B M20/W20 - Course A M21A/W21A - Course A M21E/W21E - Course A W30 - Course B M35 - Course A																																																																																				
Z-3	越野跑 Cross Country	08/04/2017 (Sat) 完成	0900-1300	白石橋 Pak Shek Kau	路線 X Course X (長距離 - Long)	-	-	-																																																																																				
Z-4	越野跑 Cross Country	29/04/2017 (Sat) 完成																																																																																										

運動場跑步：@ - 世界賽精英組參選運動員所跑的時間，除應用於世界賽成績計算外，亦會同時應用於同年度其他參選賽事的成績計算