



香港定向總會

Orienteering Association of Hong Kong

國際定向聯盟成員及中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會員
Affiliated to: International Orienteering Federation and Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

聯合名譽贊助人：

施德論先生
車偉恒律師

楊孝華先生

義務法律顧問：

Joint Honorary Patron:

Mr. John E. Strickland
Mr. Allen W.H. Che

Mr. Howard Young

Honorary Legal Advisor :

溫馨提示

2018 年度香港代表隊選拔越野跑測試

補充資料

因參加運動員人數眾多，明天(3/3/2018)越野跑出發安排如下：

I. Course A → Course B → Course C

1. Course A

- 1.1 M21E + M21 A
- 1.2 M20
- 1.3 M35 ~ M50
- 1.4 W21E + W21A
- 1.5 W20

2. Course B

- 2.1 M18 + M16
- 2.2 M55 ~ 60
- 2.3 W18 + W16
- 2.4 W30 ~W60

3. Course C

- 3.1 M14
- 3.2 W14
- 3.3 M12 + W12



香港定向總會

Orienteering Association of Hong Kong

國際定向聯盟成員及中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會員
Affiliated to: International Orienteering Federation and Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

聯合名譽贊助人：

施德論先生
車偉恒律師

楊孝華先生

義務法律顧問：

Joint Honorary Patron:

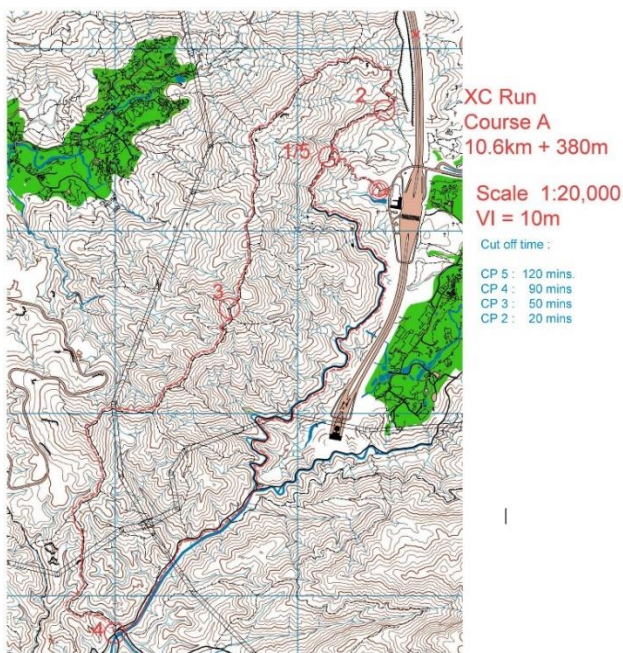
Mr. John E. Strickland
Mr. Allen W.H. Che

Mr. Howard Young

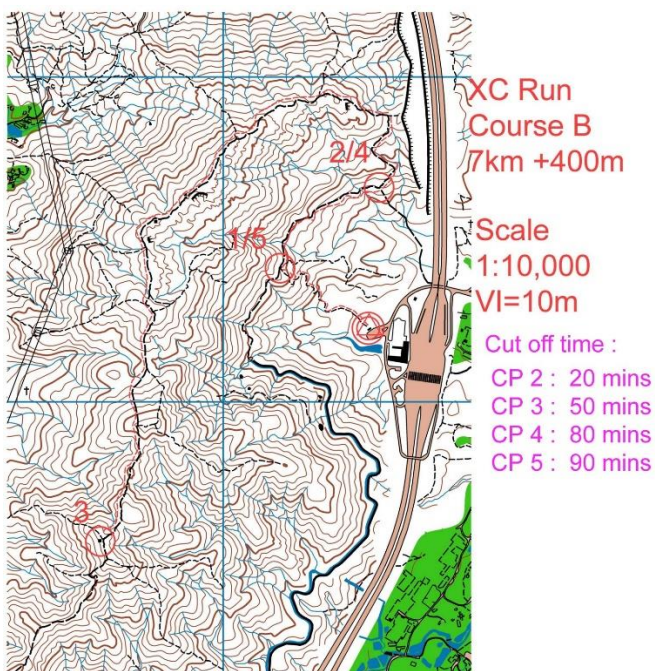
Honorary Legal Advisor :

II. 限時

1. Course A – 全程限時 125 分鐘，分段限時見下圖。



2. Course B – 全程限時 95 分鐘，分段限時見下圖。





香港定向總會

Orienteering Association of Hong Kong

國際定向聯盟成員及中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會員
Affiliated to: International Orienteering Federation and Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

聯合名譽贊助人：

施德論先生
車偉恒律師

楊孝華先生

義務法律顧問：

Joint Honorary Patron:

Mr. John E. Strickland
Mr. Allen W.H. Che

Mr. Howard Young

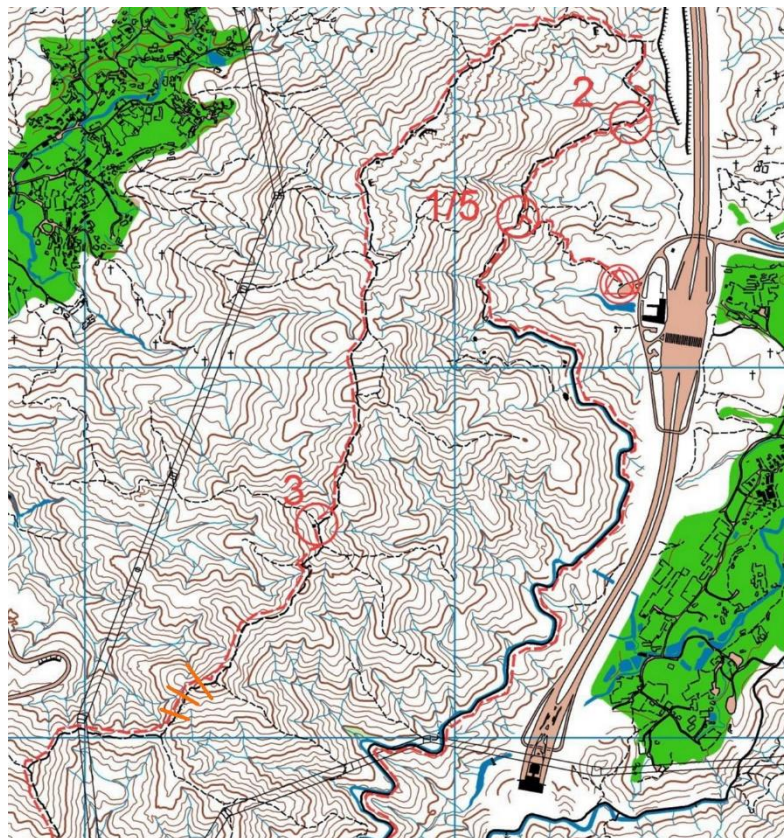
Honorary Legal Advisor :

3. Course C

- M14 – 全程限時 80 分鐘
- W14 – 全程限時 65 分鐘
- M12 – 全程限時 50 分鐘
- W12 – 全程限時 55 分鐘

III. 政府部門維修路線

因 Course A 有部份路段進行維修(見下圖)，有維修物料及突出之角鐵，請運動員小心行進該路段。



XC Run
Course A
10.6km + 380m

Scale 1:20,000
VI = 10m

Cut off time :

CP 5 : 120 mins.
CP 4 : 90 mins
CP 3 : 50 mins
CP 2 : 20 mins

≡ Path
maintenance
extent



香港定向總會

Orienteering Association of Hong Kong

國際定向聯盟成員及中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會員
Affiliated to: International Orienteering Federation and Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

聯合名譽贊助人：

施德論先生
車偉恒律師

楊孝華先生

義務法律顧問：

Joint Honorary Patron:

Mr. John E. Strickland
Mr. Allen W.H. Che

Mr. Howard Young

Honorary Legal Advisor :





香港定向總會

Orienteering Association of Hong Kong

國際定向聯盟成員及中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會員
Affiliated to: International Orienteering Federation and Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

聯合名譽贊助人：

施德論先生
車偉恒律師

楊孝華先生

義務法律顧問：

Joint Honorary Patron:

Mr. John E. Strickland
Mr. Allen W.H. Che

Mr. Howard Young

Honorary Legal Advisor :

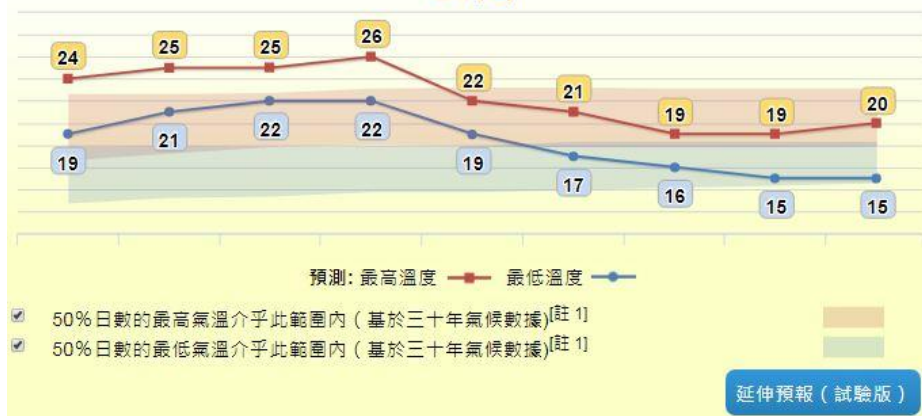
III 天氣預測(參考天文台)

天氣概況:

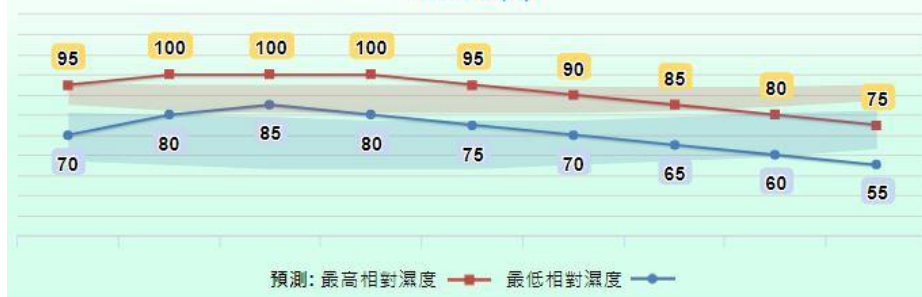
一股溫暖潮濕的海洋氣流會在未來兩三日為廣東沿岸地區帶來有霧的天氣。受高空擾動影響，下週初華南有驟雨。預料一股東北季候風會在下週中後期影響華南，該區天氣顯著轉涼。

3月2日 (五)	3月3日 (六)	3月4日 (日)	3月5日 (一)	3月6日 (二)	3月7日 (三)	3月8日 (四)	3月9日 (五)	3月10日 (六)
短暫時間有陽光。晚上有薄霧及有一兩陣微雨。	短暫時間有陽光。早晚潮濕。有霧及有一兩陣雨。	大致多雲。及有幾陣驟雨。早晚潮濕。有霧。	短暫時間有陽光。早晚潮濕。有霧及有一兩陣微雨。	大致多雲。有一兩陣雨。能見度頗低。氣溫下降。	大致多雲。及有一兩陣雨。天氣轉涼。	大致多雲。及有一兩陣雨。早晚清涼。	短暫時間有陽光。早晚清涼。	部分時間有陽光。早晚清涼。

溫度 (°C)



相對濕度 (%)



所有時間紀錄以 SI 咭打印時間為準

*請自備 SI 咭。