



# 香港定向總會

## Orienteering Association of Hong Kong

國際定向聯盟成員及中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會員  
Affiliated to: International Orienteering Federation and Sports Federation & Olympic Committee  
of Hong Kong, China

聯合名譽贊助人：  
Joint Honorary Patron:

施德論先生  
Mr. John E. Strickland

楊孝華先生  
Mr. Howard Young

義務法律顧問：  
Honorary Legal Advisor:

車偉恒律師  
Mr. Allen W.H. Che

2020.01.14

### 2020年度香港代表隊選拔 - 越野跑測試 (補充資料)

因參加運動員人數眾多，1月18日及2月22日的越野跑出發安排如下：

#### 1. Course A → Course B → Course C

##### Course A

M21E, M21A, M20, M35, M40

W21E, W21A, W20

##### Course B

M16, M18, M45~M60

W16, W18, W30~W60

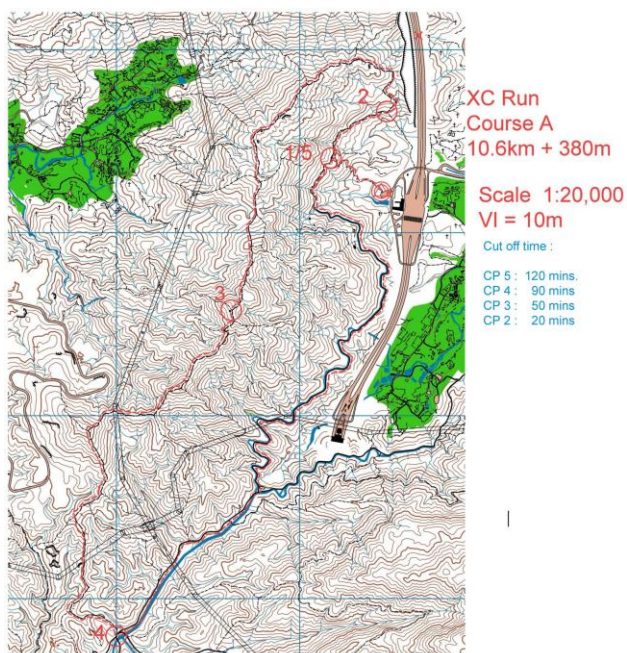
##### Course C

M14

W14

#### 2. 限時

A. Course A – 全程限時125 分鐘，分段限時見下圖。





# 香港定向總會

## Orienteering Association of Hong Kong

國際定向聯盟成員及中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會員  
Affiliated to: International Orienteering Federation and Sports Federation & Olympic Committee  
of Hong Kong, China

聯合名譽贊助人：  
Joint Honorary Patron:

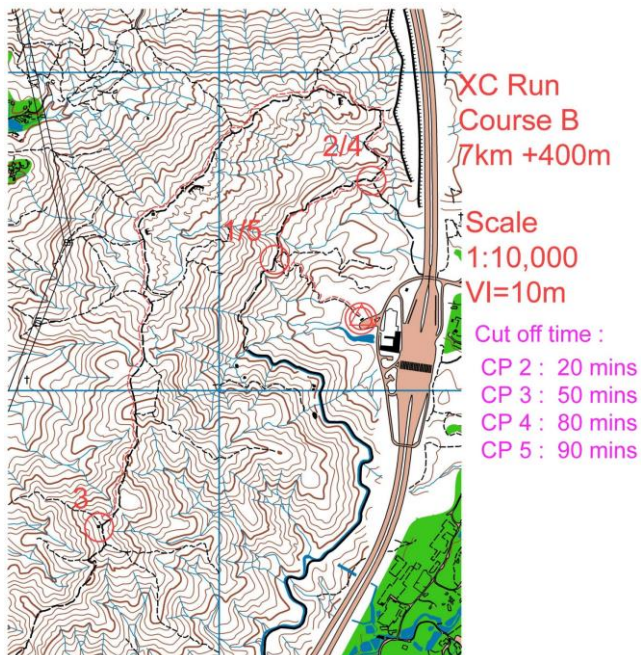
施德論先生  
Mr. John E. Strickland

楊孝華先生  
Mr. Howard Young

義務法律顧問：  
Honorary Legal Advisor:

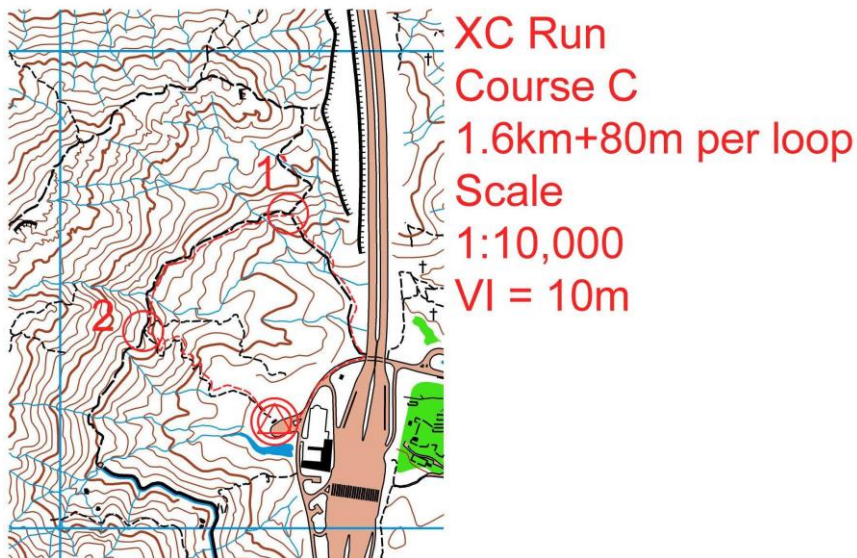
車偉恒律師  
Mr. Allen W.H. Che

B.Course B- 全程限時95 分，分段限時見下圖。



### C.Course C

- i. M14-全程限時80分鐘
- ii. W14-全程限時65 分鐘







# 香港定向總會

## Orienteering Association of Hong Kong

國際定向聯盟成員及中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會員  
Affiliated to: International Orienteering Federation and Sports Federation & Olympic Committee  
of Hong Kong, China

聯合名譽贊助人：  
Joint Honorary Patron:

施德論先生  
Mr. John E. Strickland

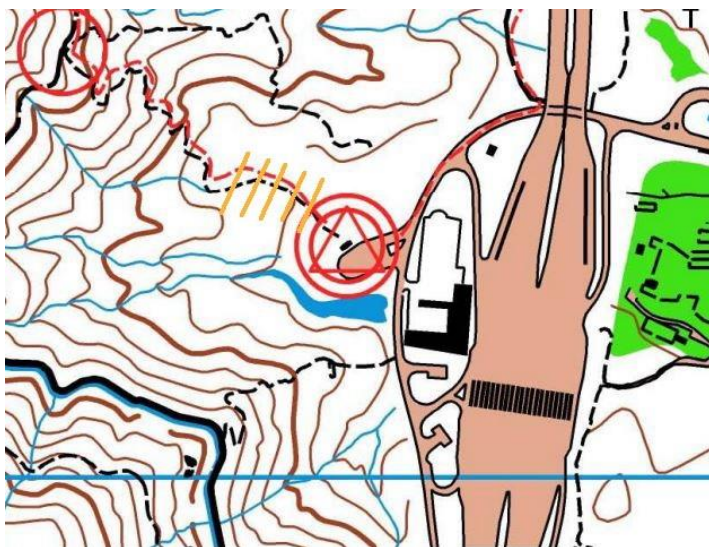
楊孝華先生  
Mr. Howard Young

義務法律顧問：  
Honorary Legal Advisor:

車偉恒律師  
Mr. Allen W.H. Che

### 3. 政府部門維修

近出發處有修復工程(見下圖)，請運動員小心行進該路段。







# 香港定向總會

## Orienteering Association of Hong Kong

國際定向聯盟成員及中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會員  
Affiliated to: International Orienteering Federation and Sports Federation & Olympic Committee  
of Hong Kong, China

聯合名譽贊助人：  
Joint Honorary Patron:

施德論先生  
Mr. John E. Strickland

楊孝華先生  
Mr. Howard Young

義務法律顧問：  
Honorary Legal Advisor:

車偉恒律師  
Mr. Allen W.H. Che





# 香港定向總會

## Orienteering Association of Hong Kong

國際定向聯盟成員及中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會員  
Affiliated to: International Orienteering Federation and Sports Federation & Olympic Committee  
of Hong Kong, China

聯合名譽贊助人：  
Joint Honorary Patron:

施德論先生  
Mr. John E. Strickland

楊孝華先生  
Mr. Howard Young

義務法律顧問：  
Honorary Legal Advisor:

車偉恒律師  
Mr. Allen W.H. Che

### 4. 天氣預測 (參考天文台)

|              |  |                                               |                   |
|--------------|--|-----------------------------------------------|-------------------|
| 1月15日<br>(三) |  | ↓ 18°C   ↑ 21°C   75-90%<br>漸轉多雲，日間部分時間天色明朗。  | ☁️ 東風4至5級，離岸間中6級。 |
| 1月16日<br>(四) |  | ↓ 18°C   ↑ 23°C   70-90%<br>短暫時間有陽光。早晚有一兩陣微雨。 | ☁️ 東風4級，初時離岸5級。   |
| 1月17日<br>(五) |  | ↓ 17°C   ↑ 21°C   55-85%<br>部分時間有陽光，日間乾燥。     | ☁️ 北至東北風4級。       |
| 1月18日<br>(六) |  | ↓ 17°C   ↑ 20°C   65-85%<br>短暫時間有陽光。          | ☁️ 東至東北風4級，間中5級。  |
| 1月19日<br>(日) |  | ↓ 18°C   ↑ 22°C   65-85%<br>部分時間有陽光。          | ☁️ 東北風4級。         |
| 1月20日<br>(一) |  | ↓ 17°C   ↑ 21°C   65-85%<br>部分時間有陽光。          | ☁️ 東至東北風4級，間中5級。  |
| 1月21日<br>(二) |  | ↓ 18°C   ↑ 22°C   70-90%<br>短暫時間有陽光。          | ☁️ 東風3至4級，初時離岸5級。 |
| 1月22日<br>(三) |  | ↓ 19°C   ↑ 23°C   70-90%<br>部分時間有陽光。          | ☁️ 東風2至3級。        |
| 1月23日<br>(四) |  | ↓ 19°C   ↑ 23°C   80-95%<br>部分時間有陽光。初時沿岸有薄霧。  | ☁️ 微風2級。          |

所有時間記錄以SI咭打印時間為準  
\*請自備SI咭