



# 香港定向總會

## Orienteering Association of Hong Kong

國際定向聯盟成員及中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會員  
Affiliated to: International Orienteering Federation and Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

2020.01.22

### 2020 年度 香港隊選拔通告 - 運動場跑步測試

日期	組別
2020 年 2 月 4 日 (星期二)	M/W 14, 16, 18, 20
2020 年 3 月 3 日 (星期二)	
2020 年 2 月 6 日 (星期四)	M/W 21E, 21A, 35, 40, 45, 50, 55, 60
2020 年 3 月 5 日 (星期四)	

- 集合時間 : 下午 7 時 30 分  
預算出發時間(第一組) : 下午 8 時 00 分  
測試位置 : 香港體育學院田徑場第 1、2、3 線道 (香港新界沙田源禾路 25 號)  
測試項目 : 運動場跑步測試  
測試距離 : 3000 米/5000 米 (請參閱選拔章程及[附件 X](#))



火炭站 A 出口按指示牌步行約 10 分鐘。

當晚總會已租用田徑場第 1、2、3 線道，請注意其他運動徑道亦會有其他運動員使用。測試將會分組進行，請留意當晚安排。

請帶備: 跑步服裝，手錶，飲用水/飲料，補充食物，雨傘/具，個人所需用品及藥物等。

在公平競賽的精神下，所有參加運動員應拒絕採用任何形式的禁藥，一旦發現蓄意違規，該運動員將被禁止參與香港隊選拔任何測試。運動員應了解並遵守運動禁藥規條。詳情請參閱中國香港體育協會暨奧林匹克委員會「[香港運動禁藥委員會](http://www.antidoping.hk/)」網頁 <http://www.antidoping.hk/>

“齊來支持公平競賽，運動零禁藥人人愛”